

14 de Novembro: Dia Mundial do Diabetes

Educação Física

Enviado por:

Postado em:09/11/2009

O tema do Dia Mundial do Diabetes para o período de 2009-2013 é Diabetes: Educar para Prevenir. A campanha quer chamar a atenção de quem está envolvido direta ou indiretamente nos cuidados com diabetes. Saiba mais...

O tema do Dia Mundial do Diabetes para o período de 2009-2013 é Diabetes: Educar para Prevenir. A campanha quer chamar a atenção de quem está envolvido direta ou indiretamente nos cuidados com diabetes. Para as pessoas com diabetes, esta é uma mensagem sobre o poder de informação através da educação. Para os governos, é um alerta para implantar estratégias eficientes e políticas de prevenção e de monitoramento do diabetes para resguardar a saúde dos cidadãos com diabetes e daqueles que possuem risco de ter. Para profissionais de saúde, é uma chamada para melhorar o conhecimento, de modo que as recomendações baseadas em evidência sejam colocadas em prática. Para o público em geral, é uma oportunidade para entender o impacto do diabetes na saúde e saber, na medida do possível, como evitar ou retardar o aparecimento do diabetes e suas complicações. As mensagens-chave dessa campanha são: * Saber quais são os riscos do diabetes e conhecer os sinais de alerta * Saber como reagir ao diabetes e a quem recorrer * Saber como cuidar do diabetes e controlar. Os objetivos da campanha 2009-2013 são: * Estimular os governos a implantar e fortalecer políticas de prevenção e controle do diabetes e de suas complicações. * Disseminar ferramentas para apoiar as iniciativas nacionais e locais para a prevenção e monitoramento do diabetes e de suas complicações. * Esclarecer a importância da educação baseada em evidências na prevenção e no monitoramento do diabetes e de suas complicações. * Aumentar a conscientização dos sinais de alerta do diabetes e promover ações que incentivem o diagnóstico precoce. * Aumentar a conscientização e promover ações para reduzir os principais fatores de risco do diabetes tipo 2, que podem ser modificados. * Aumentar a conscientização e promover ações para prevenir ou retardar o aparecimento de complicações do diabetes. Agenda de Eventos no Paraná: Eventos na Cidade de Cascavel As campanhas pelo Dia Mundial do Diabetes serão realizadas em 10 bairros principais da cidade. No Calçadão haverá teste de glicemia, workshop com novas tecnologias para o diabetes, oficina do pé diabético, caminhada e alongamento, sorteio de glicosímetros, orientação nutricional diet e light. O evento acontece das 08h às 12h30min, no dia 14 de novembro. Campanha em Curitiba O Hospital Cruz Vermelha fará, no dia 14 de novembro, das 10h às 12h, um evento com orientações sobre a prevenção do diabetes, com palestras médicas, teste de glicemia, orientações nutricionais, dentre outros. O Hospital fica na Av. Vicente Machado, 1310 - Batel. Educação em Diabetes Durante o mês de novembro, várias atividades educativas serão realizadas pelas escolas de Unidades de Saúde da Família do município de Cambé. No dia 16 de novembro, haverá um evento ao lado da Fonte Luminosa (Praça Getúlio Vargas), com medição de glicemia, educação em saúde e atividades artísticas. O evento é coordenado pelo Grupo de Apoio ao Diabetes Tipo 1 (GAD1). Eventos nos demais Estados clique aqui: Fonte e maiores informações: Dia Mundial do Diabetes