

## Entenda a dinâmica do futebol americano

### Educação Física

Enviado por:

Postado em:12/11/2010

O futebol praticado por aqui, conhecido como “soccer”, não é um esporte tão popular nos Estados Unidos. Lá, o futebol deles é bem diferente, o “football”, que chamamos de futebol americano.

Por Gabriel Miranda - Redação Saúde Plena O futebol praticado por aqui, conhecido como “soccer”, não é um esporte tão popular nos Estados Unidos. Lá, o futebol deles é bem diferente, o “football”, que chamamos de futebol americano. Inicialmente, pode-se afirmar que o futebol americano é uma variação de outra modalidade: o rugby. Conta-se que o futebol americano surgiu durante uma partida entre a universidade de Harvard e a universidade de Yale, em meados do século XIX. O problema é que os times jogavam de modo diferente: enquanto um jogava com as regras do rugby, o outro jogava com estilo próximo ao futebol europeu. Pretendendo um acordo, Yale assimilou as regras do rugby, e Harvard, o modo de correr com a bola. A primeira organização desse esporte foi a Intercollegiate Football Association, composta pelas universidades de Harvard, Yale, Columbia e Princeton, e que essa instituição optou por adotar as regras do rugby, mas com diferenciação na contagem de pontos. Uma curiosidade histórica sobre esse esporte é o fato de que no final do século XIX havia alguns tipos de formações entrecruzadas em campo que chegaram a provocar mortes. Dizem que, em 1905, ocorreram dezoito mortes em partidas. Foi apenas em 1910 que esse tipo de formação foi realmente proibido. O jogo é disputado em um campo, que pode ser com grama natural ou artificial, com a metragem de 91,44 metros de comprimento por 48,76 metros de largura. A divisão do campo se dá em jardas (unidade de comprimento bastante utilizada nos EUA e na Inglaterra que equivale a 0,914 metros): são 20 zonas de cinco jardas cada uma. A área de proximidade do gol é chamada de endzone e mede 10 jardas em cada lado do campo. O local da marcação de pontos é em formato de Y, segurado por uma barra a três metros do solo. As traves têm uma distância entre si de 5,63 metros. A bola utilizada é feita do mesmo tipo de couro utilizado na bola de basquetebol. Seu peso varia de 200 a 400 gramas e mede 30 centímetros de comprimento por 18 de largura. As regras do futebol americano são bastante diferentes para nós. O jogo é dividido em quatro tempos (quartos) de 15 minutos. Disputam a partida dois times com 11 jogadores cada um, de modo que apenas um jogador tem a função do ataque e todos os outros jogam defendendo. A partida se inicia quando um dos times chuta a bola em direção ao campo adversário, da linha de 35 jardas. Dez jardas devem ser percorridas antes que qualquer jogador toque na bola. Uma regra básica é a que, sempre que uma equipe pontua, é ela quem dá o novo chute para reinício da partida. Com a bola em jogo, somente o jogador com a bola é que pode ser derrubado. No entanto, aos jogadores da defesa, é permitido segurar os do ataque. O contrário não é permitido: jogadores do ataque não podem segurar os da defesa. O avanço do time em direção ao campo adversário é feito a partir de quatro chances de jogada. Quando isso é conseguido pelo time, ele ganha mais quatro oportunidades para chegar à zona final adversária e marcar um touchdown. Por último, vale a pena lembrar que a pontuação não é única. O que significa dizer que existem cinco chances diferentes de um time pontuar, e o modo pelo qual ele consegue atingir o seu objetivo influencia na quantidade de pontos que o time acumula: a) O touchdown equivale a seis pontos e ocorre quando um jogador chega à linha final com a bola em mãos ou encosta a bola nessa linha; b) O extrapoint acontece após o touchdown ou quando o jogador chuta a bola entre as traves, o que

vale um ponto, ou tentando fazer um novo touchdown, valendo dois pontos; c) O drop-kick vale três pontos e ocorre quando a bola é chutada, no meio do jogo, para entre as traves; d) se o ataque não conseguir atingir as dez jardas em três chances, e se a zona final não estiver distante, o ataque pode escolher chutar por entre as traves. Este lance caracteriza o field goal e também vale três pontos; e) o último modo de marcar é com o erro do adversário: quando o atacante, com a posse da bola, é derrubado atrás da linha do gol, o que dá dois pontos para o opositor. Esta notícia foi acessada em 12/11/2010 no sítio Saúde Plena. Todas as informações nela contida são de responsabilidade do autor.