

## Miniatletismo Educação Física

Enviado por:

Postado em:02/12/2011

Novos eventos e organização inovadora darão condições às crianças de descobrirem as atividades básicas: velocidade, corridas de resistência, saltos, arremessos e lançamentos em qualquer lugar.

Conceito de Miniatletismo O objetivo do MINIATLETISMO é despertar o interesse na prática do Atletismo. Novos eventos e organização inovadora darão condições às crianças de descobrirem as atividades básicas: velocidade, corridas de resistência, saltos, arremessos e lançamentos em qualquer lugar (estádio, playground, ginásio etc.). Os jogos de Atletismo darão às crianças a oportunidade de obter maior benefício da prática do esporte, quanto a saúde, educação e auto-satisfação. Objetivos Estes são os objetivos organizacionais do conceito de MINIATLETISMO:

Que um grande número de crianças possa estar ativo ao mesmo tempo. Que sejam experimentadas formas de movimentos básicos e variados. Que não só as crianças mais fortes e velozes deem contribuições para um bom resultado. Que as exigências de habilidades variem de acordo com a idade e o requisito das capacidades coordenativas. Que se dê ao programa um espírito de aventura, oferecendo uma aproximação adequada do Atletismo às crianças. Que a estrutura e pontuação das atividades sejam simples e baseadas na ordem de posição das equipes.

Que se precise de poucos assistentes e/ou árbitros. Que o Atletismo seja oferecido como uma atividade de equipes mistas (meninas e meninos juntos). MiniAtletismo - Iniciação ao Esporte Os objetivos contidos nos eventos do MINIATLETISMO IAAF são: Promoção da saúde – Um dos principais objetivos das atividades esportivas deve ser o de encorajar as crianças a usarem suas energias a fim de preservar sua saúde a longo prazo. O Atletismo é unicamente desenhado para alcançar este desafio, por sua natureza de atividades variadas, e pela forma física que sua prática requer. A grande variedade das formas de jogos oferecidos às crianças contribuirá para o desenvolvimento geral e harmonioso. Interação social – O MINIATLETISMO é um fator comprovado de integração das crianças em uma experiência social. Os eventos por equipe, em que todos contribuem para o jogo, são a oportunidade para que as crianças vivenciem e aceitem suas diferenças. A simplicidade das regras e a natureza inofensiva dos eventos oferecidos permitem às crianças desempenharem o papel de árbitro e de técnico de equipe. Estas responsabilidades, eles realmente assumirão em momentos especiais, e será um modo de vivenciarem a cidadania. Caráter de aventura – Para serem estimuladas, as crianças precisarão perceber que podem realmente vencer a prova em que tomarão parte. A fórmula escolhida deve pautar por conduzir o evento de forma imprevisível até a última atividade. Este é um elemento que conduzirá à motivação das crianças. Professor, o Guia Prático de Atletismo para Crianças - Miniatletismo - Iniciação ao Esporte, esta disponível para download na página de Sugestão de Leitura: Acesse o guia Saiba mais: "Em Foco - Atletismo" Este conteúdo juntamente com o guia foram acessados em 01/12/2011 no sítio da Confederação Brasileira de Atletismo. Todas as informações nela contida são de responsabilidade do autor.