

03 de Agosto – Dia da Capoeira

Educação Física

Enviado por:

Postado em:03/08/2012

Em junho de 2008, foi aprovada a Lei nº 5.784, de 29 de junho, que cria o Dia da Capoeira e dispõe sobre o ensino e a prática da mesma nas unidades escolares de rede pública estadual de educação e dá outras providências.

Em junho de 2008, foi aprovada a Lei nº 5.784, de 29 de junho, que cria o Dia da Capoeira e dispõe sobre o ensino e a prática da mesma nas unidades escolares de rede pública estadual de educação e dá outras providências. História A capoeira é uma expressão cultural Afro-brasileira que mistura luta, dança, cultura popular e música. Desenvolvida no Brasil por escravos africanos e seus descendentes, é caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos, utilizando os pés, as mãos, a cabeça, os joelhos, cotovelos, elementos ginástico-acrobáticos, e golpes desferidos com bastões e facões, estes últimos provenientes do Maculelê. Uma característica que a distingue da maioria das outras artes marciais é o fato de ser acompanhada por música. A palavra capoeira é originário do Tupi e refere-se às áreas de mata rasteira do interior do Brasil. Foi sugerido que a capoeira obtivesse o nome a partir dos locais que cercavam as grandes propriedades rurais de base escravocrata. Com a República, em 1889, Deodoro da Fonseca (1827-1892) inicia campanha de combate à capoeira. Em outubro de 1890, promulga a Lei 487, de Sampaio Ferraz, que prevê de dois a seis meses de trabalho forçado na Ilha de Fernando de Noronha. No art. 402, “Dos vadios capoeiras”, lê-se: Fazer nas ruas e praças públicas exercícios de agilidade e destreza corporal conhecidos pela denominação capoeiragem; andar em correria, com armas ou instrumentos capazes de produzir uma lesão corporal, provocando tumulto ou desordem, ameaçando pessoa certa ou incerta, ou incutindo temor de algum mal. Pena – prisão celular de dois a seis meses. Parágrafo único – é considerada circunstância agravante pertencer o capoeira a algum bando ou malta. Aos chefes e cabeças se imporá a pena em dobro. Ao assumir o poder com a Revolução de 1930, Getúlio Vargas liberou uma série de manifestações populares, entre elas a capoeira, que hoje aspira até a figurar nos jogos olímpicos. Espírito do Capoeirista 1- Conhecer-se é dominar-se. dominar é triunfar. 2- Sempre ceder para vencer. 3- Capoeira é o que possui, inteligência para compreender aquilo que não lhe ensinam, paciência para ensinar o que aprendeu, e fé para acreditar naquilo que não compreende. 4- Quem teme perde, já está vencido. 5- Somente se aproxima da perfeição quem procura com constância, sabedoria, e sobre tudo com muita humildade. 6- Saber cada dia um pouco mais e usá-lo todos os dias para o bem é o caminho dos verdadeiros capoeiristas. 7- Quando verificarmos com tristeza, que não sabemos nada, terá feito o teu primeiro progresso na capoeira. 8- O corpo é uma arma, cuja a eficiência depende da precisão com que a sua inteligência. 9- Praticar capoeira é ensinar a inteligência e pensar com velocidade e exatidão e, ao corpo obedecer com justiça. 10- A fraqueza é susceptível, a ignorância é rancorosa, o saber e a força dão a compreensão, quem compreende perdoa. 11- O homem que domina sua mente jamais será escravo. 12- O que parece dificuldade constitui a chance de seu progresso. 13- Em tudo que fizeres, põe tua esperança a frente; 14- Um Mestre é alguém que tem a coragem de pensar, acreditar e até errar; 15- O importante é que transmita seus ensinamentos. Acessado no site CTB. Todas as informações contidas nela são de responsabilidade do autor. Acessado no dia 03/08/2012.