

Ginástica para Todos

Educação Física

Enviado por: _marcelocosta@seed.pr.gov.br

Postado em:25/10/2013

Por Escola de Educação Física e Desportos 1 - O que é: De acordo com as informações da Confederação Brasileira de Ginástica a "Ginástica Para todos" é uma modalidade bastante abrangente que, fundamentada nas atividades ginásticas, valendo-se de vários tipos de manifestações, tais como danças, expressões folclóricas e jogos, expressos através de atividades livres e criativas, objetiva promover o lazer saudável, proporcionando bem estar físico, psíquico e social aos praticantes, favorecendo a performance coletiva, respeitando as individualidades, em busca da auto-superação pessoal, sem qualquer tipo de limitação para a sua prática, seja quanto às possibilidades de execução, sexo ou idade, ou ainda quanto à utilização de elementos materiais, musicais e coreográficos, havendo a preocupação de apresentar neste contexto, aspectos da cultura nacional, sempre sem fins competitivos." Site da CBG em 05/10/2003 (www.cbginastica.com.br). 2 - Origem da Ginástica Para Todos: Segundo Ayoub (2003) a origem da Ginástica para Todos - denominada anteriormente como Ginástica Geral (GG) - está relacionada com a trajetória da Federação Internacional de Ginástica (FIG), a qual "é a mais antiga dentre todas as associações esportivas internacionais e foi desenvolvida em uma base democrática ". A sua origem foi em 1881, com a denominação de Federação Européia de Ginástica , após a filiação dos EUA em 1921, passou a ser denominada de FIG. A frente da presidência o belga Nicolas J. Cuperus, "demonstrava mais interesse pelos festivais de ginástica do que pelas competições". Tal interesse foi de fundamental importância para que em 1953, realizasse o Festival Internacional de Ginástica inspirada nas "Lingiádas" que acontecia na Suécia. Este festival teve o nome de "Gymnaestrada" (atualmente "World Gymnaestrada"). Após este festival "vários representantes de diferentes países da faixa central da Europa , que tem muita tradição no campo de Ginástica, começaram a pressionar mais intensamente a FIG, a fim de que essa instituição voltasse a olhar com mais dedicação para a ginástica fora do âmbito competitivo" (Ayoub, 2003, p.44). Em consequência desta pressão, em 1979 foi criada uma Comissão de Trabalho de Ginástica Geral e , cinco anos mais tarde , foi oficializado o Comitê Técnico de GG- atualmente chamada de Ginástica Para Todos - da FIG com a finalidade de um modalidade não competitiva. Uma das missões do Comitê Técnico da Ginástica Para Todos tem sido a divulgação desta modalidade nos outros continentes. Tal trabalho está sendo realizado por meio de cursos, publicações e especialmente , por meio da Gymanaestrada Mundial, o evento oficial mais tradicional da FIG área da Ginástica para Todos. (AYOUB, 2003, p.45) Neste evento as manifestações apresentadas são relacionadas com a esfera da ginástica orientada para lazer e engloba programas de atividades no campo da ginástica (com e sem aparelhos), dança e jogos, conforme as preferências nacionais e culturais. (FIG APUD AYOUB,2003, p.46). Este conteúdo foi acessado em 25/10/2013 - Escola de Educação Física e Desportos. Todas as informações nela contida são de responsabilidade do autor.